



Много је занимљивих ствари које можете радити online, али ...

**CYBERBULLYING** није једна од њих!



**Дигитално насиље доживело је 66% средњошколаца и сваки други основац.**

**1 од 4 деце  
је то доживело више од једног пута.**

За више информација како правилно и безбедно користити интернет посети  
[pametnoibezbedno.gov.rs](http://pametnoibezbedno.gov.rs)



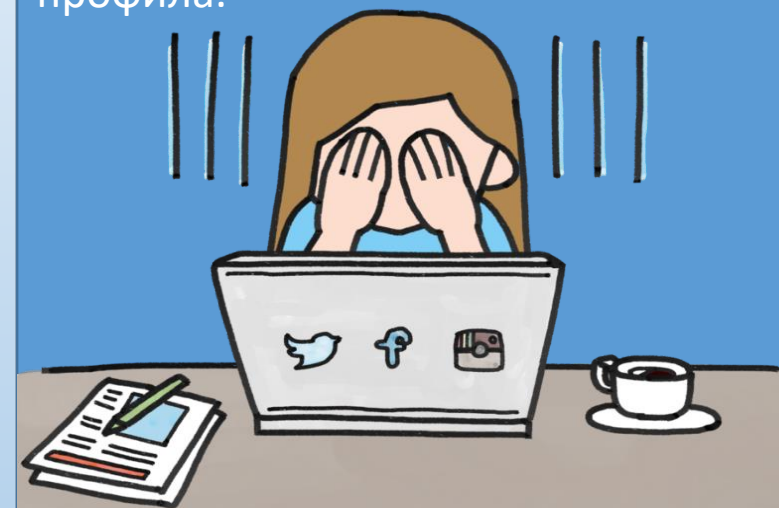


Интернет нам олакшава комуникацију, учење, повезивање, ћаскање и забаву. То је свет у коме би сви требало да буду сигурни. Лоша вест је да се неки млади људи не осећају сигурно, а разлог томе је cyberbullying(вршњачко насиље путем дигиталних технологија).

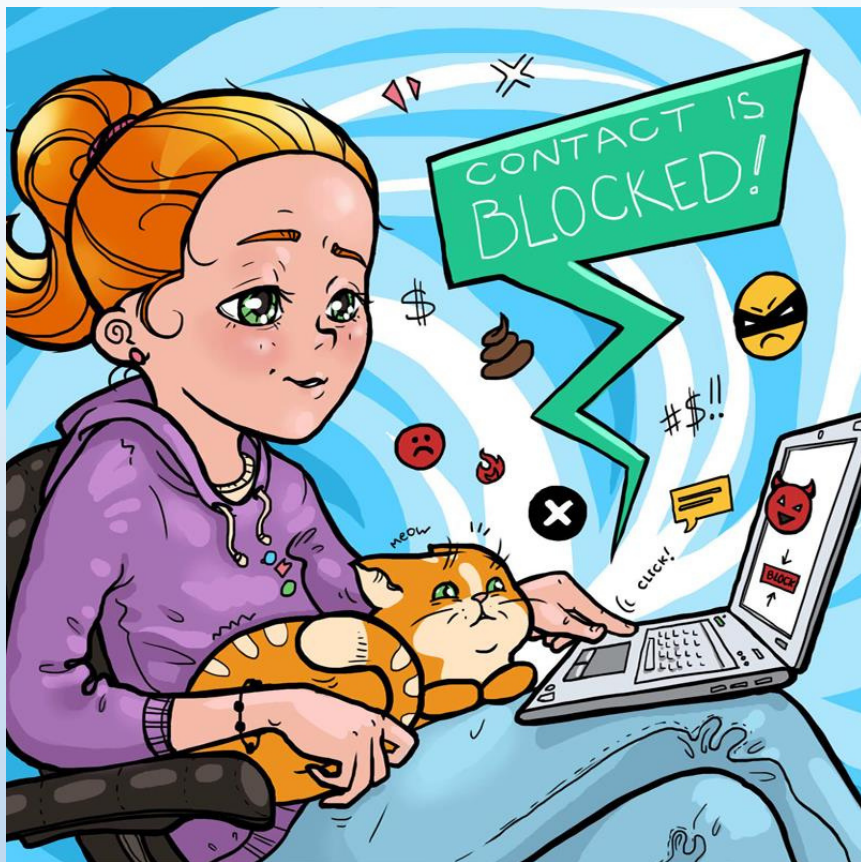


Cyberbullying је када се вршњаци путем дигиталних технологија вређају, узнемиравају, исмевају и ругају, шаљу једни другима непристојне и непримерене поруке, фотографије и видео снимке, објаве пуне мржње... Често вршњаци креирају странице на друштвеним мрежама на којима траже од осталих да негативно коментаришу друга/другарицу или наставника.

Интернет брише друштвене кочнице и допушта деци да чине и говоре ствари које иначе не би говорили „лицем у лице“. Имају осећај да неће одговорати за такво понашање јер им интернет пружа анонимност, могу се лажно представљати и скривати иза својих профила.



Cyberbullying не узрокује физичке повреде али може да изазове озбиљне психичке проблеме. Деца која су мета вршњачког насиља путем интернета често су депресивна, узнемирена и тужна.



**Национални контакт  
центар за безбедност деце  
на интернету**

 **19833**

 **[bit@mit.gov.rs](mailto:bit@mit.gov.rs)**

## Како да станеш на пут Cyberbullying-у?

**Немој да ћутиш!** Што пре разговарај са својим родитељима, наставницима у школи, са особом у коју имаш поверења или позови 19833. **Не одговарај!** Можда ћеш пожелети да одговориш или узвратиш на исти начин али то не би било паметно јер тај садржај могу искористити против тебе и то те не чини бољом особом од насилника. **Сачувај доказе!** Сликајте екран (screenshot) на ком се налазе увредљиве поруке, одштампај email-ове или комуникацију, сачувај smsy телефону јер представљају доказ. **Блокирај!** Користи подешавања приватности како би блокирао особу или је уклони из својих контаката. **Заштити се!** Заштити свој мобилни телефон, друге уређаје, налоге и редовно мењај своје лозинке које не смеш одавати никоме осим својим родитељима. **Pearyj!** Ако познајете неког ко малтретира друге на интернету немој се придружити вређању нити делити постове, слике или видео материјале који могу повредити друге и пријави на 19833.

# Шта учинити ако је ваш пријатељ мета cyberbullying-a:

